

CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

- Nome
- Morada
- Telefone
- Correio eletrónico
- Estado Civil
- Nacionalidade
- Data de nascimento



PAULO ALEXANDRE ZUZARTE ROCHA

RUA OCIDENTAL DO CONVENTO, Nº15, 4º ESQ, 2900-514 SETÚBAL
96 183 65 23
pauloazrocha@gmail.com
Solteiro
Portuguesa
10 de Abril de 1981

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- 1997 - 2000
- Nome da Instituição de Ensino

Curso Tecnológico de Design- 12º Ano de Escolaridade (incompleto)
Escola Secundária Lima de Freitas

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Cartas de Condução:
- CAM
- Cartão de Condutor para Tacógrafo Digital
- Outras formações e competências

Categoria B (veículos ligeiros)-2001
Categoria C (veículos pesados)-2008
Categoria E (reboques)-2008

Certificado de Aptidão de Motorista emitido pelo IMTT de Setúbal

Cartão de condutor para Tacógrafo Digital emitido pelo IMTT de Setúbal

Certificado emitido pela Visteon Portuguesa para conduzir veículos do tipo:
A-Empilhador eléctrico
B- Transportador eléctrico
C-Empilhador a gás
F-Stacker BT
G-Empilhador Order-picker crown 2

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **2000-2001**
- Nome e localização do empregador
- Função ou cargo ocupado
- Principais atividades e responsabilidades
- **2001-2005**
- Nome e localização do empregador
- Função ou cargo ocupado
- Principais atividades e responsabilidades

Vedior (Setúbal)

Operador de Produção

Inserção de componentes eletrónicos em placas de auto-rádios e cluster's;
Montagem final e testagem de cluster's para a Renault, Fiat e Ford;

Visteon Portuguesa (Palmela)

Operador de Produção

Inserção de componentes eletrónicos em placas de auto-rádios;

- **2005-2007**
- Nome e localização do empregador
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais atividades e responsabilidades
- **2008**
- Nome e localização do empregador
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais atividades e responsabilidades
- **2009**
- Nome e localização do empregador
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais atividades e responsabilidades
- **2017**
- Nome e localização do empregador
 - Função ou cargo ocupado
 - Principais atividades e responsabilidades

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

PRIMEIRA LÍNGUA

OUTRAS LÍNGUAS

- Compreensão escrita
- Expressão escrita
- *Expressão oral*

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

CARTA(S) DE CONDUÇÃO

Visteon Portuguesa

(Palmela)

Operador de logística

Arrumação e fornecimento de peças sob requisição e alimentação de linhas de produção;
Receção e descargas de carros ligeiros e pesados, através do uso de empilhadores e outras máquinas em uso nos armazéns;
Verificação do inventário de material produtivo da fábrica de eletrónica;
Organização e estruturação das localizações de armazém e suporte aos pedidos de emergência das linhas de produção.

Maquimoura

(Pampilhosa da Serra)

Motorista de Pesados

Condução de veículos pesados de 4 eixos;
Carga e descarga de betão em obras e estaleiros;

Transportes Carlos Silva

(Cajados/Águas de Moura)

Motorista de Ligeiros e Pesados- (Chefe de equipa)

Transporte de Mercadorias;
Serviços de Mudanças domésticas e a empresas particulares;
Gestão da equipa e responsabilidade de faturação;

Transportes Manuel Silvério

(Marateca/Águas de Moura)

Motorista de Pesados Articulados

Condução de veículos pesados articulados;
Transporte de carga em galeras frigoríficas do entreposto Lidl Marateca para suas lojas Centro e sul do país

Português

Inglês

Boa
Boa
Boa

Francês

Elementar
Elementar
Elementar

Espanhol

Elementar
Elementar
Elementar

Aptidões

Sociais: Adaptação rápida a diferentes tipos de ambiente laboral, cultural e social.

Organizacionais: Grande sentido de responsabilidade e organização; Valorização do trabalho de equipa, respeito e criatividade enquanto motores de desenvolvimento de tarefas;

Competências Técnicas

Domínio de :

- Navegação na Internet
- Ambiente Windows: Word, Excel, Access, Power Point, FrontPage.

Categorias B, C e E
Veículo próprio;

